



Distrito General de Salud de Delaware

LA INFLUENZA H₁N₁ (Influenza Porcina)

Aviso de salud público

8 de Mayo de 2009

El Distrito General de Salud de Delaware sigue prestando atención de cerca a la situación de la influenza H₁N₁ con las autoridades estatales y federales de salud pública. A partir de hoy, no hay casos confirmados en el Condado de Delaware y hay 7 casos confirmados en el Estado de Ohio.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Dolores en el cuerpo
- Nariz mucosa y / o dolor de garganta
- Náusea, vómito y / o diarrea

Las personas quienes tienen éstos síntomas y han viajado recientemente a cualquier de los lugares donde ha habido brotes de la influenza H₁N₁ deben ser examinados por un médico y deben hacer la prueba para la influenza H₁N₁ en acuerdo de las directrices elaboradas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

Ahora no existe una vacuna para proteger la gente contra la influenza H₁N₁. Por eso es sumamente importante protegerse contra la influenza H₁N₁ y las otras enfermedades por:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón para matar a los gérmenes.**
- Cubrirse la boca y la nariz con la manga o un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Cubrirse la boca y la nariz evita que los gérmenes propagan infección por el aire.**
- Quedarse en la casa, no vaya al trabajo ni la escuela si se siente enfermo y mantenga los niños enfermos en la casa, no envíelos a la escuela ni la guardería.**

No se puede contraer la influenza H₁N₁ por comer puerco.

Las últimas noticias se publicarán regularmente en www.delawarehealth.org y estarán disponibles en nuestra Línea de Información (740- 203- 2015). Si Usted tiene preguntas acerca de la Influenza H₁N₁, llame al Distrito General de Salud a 740- 368- 1700, y pide el Equipo de Enfermedades Contagiosas.