

Problemas del Agarre del Pezón

Todos los bebés son diferentes. Algunos bebés amamantan bien desde el principio; otros bebés pueden tener un tiempo más difícil y necesitan ayuda. Si su bebé no se agarra del pezón de inmediato, esto no significa que su bebé no quiere amamantar.

Causas Comunes:

- o Posición de alimentación.
- o Uso de pezones artificiales.
- o Los pezones de la madre están planos o invertidos.
- o El bebé puede tener la lengua anclada (anquiloglosia).
- o El bebé tiene candidiasis bucal.
- o Ingurgitación mamaria (senos hinchados, duros y dolorosos).
- o Prematuridad.



¿Qué puedo hacer para ayudar?

¡No se rinda! Saque la leche de sus senos con la mayor frecuencia posible.

- Sostenga al bebé de manera que su piel y la piel del bebé se mantengan en contacto.
- Esté atento a las primeras señales de hambre del bebé; es difícil que el bebé se agarre del pezón cuando está llorando.
- Asegúrese que la posición al amamantar es correcta.
- Exprese leche al pezón y, a continuación, intente que el bebé se agarre del pezón.
- Espere hasta que la boca del bebé esté bien abierta antes de intentar que se agarre del pezón.
- Sea paciente – están aprendiendo juntos.

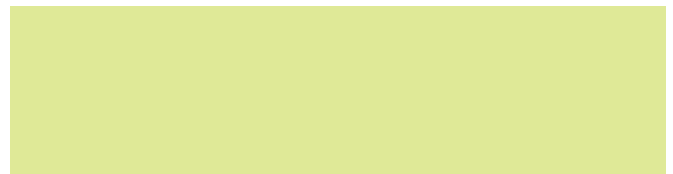
Ideas para Tratar:

- Trabaje con el agarre del pezón cuando el bebé esté tranquilo y la mamá esté relajada.
- Si es posible, evite los pezones artificiales. Si otros métodos de alimentación son ofrecidos, use la alimentación pausada con el biberón.
- Use una posición diferente.
- Limite el uso de perfumes, desodorantes o lociones fuertes.
- Póngase en contacto con el "Peer Helper" de WIC o con la consultadora de lactancia.

April 2021

Información adicional:

- Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a su clínica de WIC local:



- Llame a la línea de 24-horas de Lactancia Maternal de Ohio (Ohio's 24-hour Breastfeeding Hotline) al 888-588-3423.
- Encuentre un consultor de lactancia cerca de usted en: www.ohiobreastfeedingalliance.org/breastfeedinghelp.html.
- Chequee www.kellymom.com.

