



WOMEN, INFANTS & CHILDREN NUTRITION PROGRAM
DELAWARE - MORROW - UNION COUNTIES

This institution is an equal opportunity provider

PRENATAL RESOURCES

for you and your family!

MEET YOUR BREASTFEEDING PEER HELPER

Sara Bayless | (220) 212-7565

Scan here for consent to text with peer helper



Your WIC Peer Helper can provide a variety of breastfeeding & pumping support, including latch and milk supply concerns and guidance on how to return to work. Sara can also help with breastfeeding support items, like nursing bras, pads, quick clean bags, pump parts, and more!

Those in need of a breast pump are eligible through insurance -- don't forget to order one before you deliver! Your Breastfeeding Peer Helper can help suggest where to order from and which pump is best for you!

All lactation resources and breastfeeding/pumping classes are available by contacting Breastfeeding Peer Helper, Sara Bayless at (220) 212-7565.



Scan here to learn more about the WIC Peer Helper Program



Don't forget to call WIC after your delivery at (419) 947-8010!



MORROW COUNTY FAMILY RESOURCES



The Morrow County Health District provides a number of services to help you & baby have the healthiest start possible, including:

- Birth Certificates
- Car Seat Safety Checks
- Free Car Seats (income eligible)
- Children with Medical Handicaps Coordination
- Infant Immunizations
- Help Me Grow Home Visiting
- Lead Safety & Prevention for Families
- Reproductive Health & Wellness

Learn more at:
morrowcountyhealth.org

(419) 947-1545
619 W. Marion Road
Mt. Gilead, Ohio 43338



Cardington Community Food Pantry
(419) 408-4201
Cardingtonfoodpantry.org



Community Action Center (Utility Assistance)
(419) 946-2009
Ohcac.org/morrow-county



Head Start Morrow
(419) 947-9575
Ohcacheadstart.org/morrow



Heartbeat of Morrow County
(419) 947-7730
Heartbeatofmorrowcounty.com



Helpline
Text 898211 or call 1-800-684-2324
Helplinedelmor.org



Maryhaven
(419) 946-6734
Maryhaven.com/mt-gilead



Morrow County Family Health Center
(419) 751-9010
Morrowfamilyhealth.org



Morrow County Food Pantry
Community Services Building
Mondays & Thursdays 9am-12pm



POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)
(614) 315-8989
mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health



Positive Parenting Program (Triple P)
(614) 355-8099
Nationwidechildrens.org/specialties



Pregnancy Resource Center
(740) 417-9358
PregnancyResourcesDelCo.org



WOMEN, INFANTS & CHILDREN NUTRITION PROGRAM
DELAWARE - MORROW - UNION COUNTIES

This institution is an equal opportunity provider

RECURSOS PRENATALES

¡para ti y tu familia!

CONOCE A TU COMPAÑERA AYUDANTE EN LACTANCIA MATERNA

Sara Bayless | (220) 212-7565

Escanee aquí para obtener consentimiento para enviar mensajes de texto con un compañero que le ayude



Su compañero de apoyo de WIC puede brindarle una variedad de quietudes sobre el agarre y el suministro de leche y orientación sobre cómo regresar al trabajo. Sara también puede ayudar con artículos de apoyo para la lactancia, como sostenes para amamantar, toallas sanitarias, bolsas de limpieza rápida, piezas de extractor y más.

Aquellos que necesitan un extractor de leche son elegibles a través del seguro. ¡No olvide pedir uno antes del parto! ¡Su compañera asistente en lactancia materna puede sugerirle dónde realizar el pedido y qué extractor es mejor para usted!

Todos los recursos sobre lactancia y clases de lactancia/extracción de leche están disponibles comunicándose con Sara Bayless, asistente de lactancia materna, al (220) 212-7565.



Escanee aquí para obtener más información sobre el programa WIC Peer Helper



¡No olvide llamar a WIC
(419) 947-8010!



RECURSOS FAMILIARES DEL CONDADO DE MORROW



El Distrito de Salud del Condado de Morrow brinda una serie de servicios para ayudarlo a usted y a su bebé a tener el comienzo más saludable posible, que incluyen:

- Certificados de nacimiento
- Comprobaciones de seguridad del asiento de seguridad
- Asientos de seguridad gratuitos (elegibles por ingresos)
- Coordinación de Niños con Discapacidad Médica
- Vacunas infantiles
- Ayúdame a crecer visitando hogares
- Seguridad y prevención del plomo para las familias
- Salud y bienestar reproductivo

Obtenga más información en:
morrowcountyhealth.org

(419) 947-1545

619 W. Marion Road
Mt. Gilead, Ohio 43338



Cardington Community Food Pantry

(419) 408-4201
Cardingtonfoodpantry.org



Community Action Center (Utility Assistance)

(419) 946-2009
Ohcac.org/morrow-county



Head Start Morrow

(419) 947-9575
Ohcacheadstart.org/morrow



Heartbeat of Morrow County

(419) 947-7730
Heartbeatofmorrowcounty.com



Helpline

Text 898211 or call 1-800-684-2324
Helplinedelmor.org



Maryhaven

(419) 946-6734
Maryhaven.com/mt-gilead



Morrow County Family Health Center

(419) 751-9010
Morrowfamilyhealth.org



Morrow County Food Pantry

Community Services Building
Mondays & Thursdays 9am-12pm



POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)

(614) 315-8989
mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health



Positive Parenting Program (Triple P)

(614) 355-8099
Nationwidechildrens.org/specialties



Pregnancy Resource Center

(740) 417-9358
PregnancyResourcesDelCo.org