



WOMEN, INFANTS & CHILDREN NUTRITION PROGRAM

DELAWARE & UNION COUNTIES

This institution is an equal opportunity provider

PRENATAL RESOURCES

for you and your family!

MEET YOUR BREASTFEEDING PEER HELPER

Sara Bayless | (220) 212-7565

Scan here for consent to text with peer helper



Your WIC Peer Helper can provide a variety of breastfeeding & pumping support, including latch and milk supply concerns and guidance on how to return to work. Sara can also help with breastfeeding support items, like nursing bras, pads, quick clean bags, pump parts, and more!

Those in need of a breast pump are eligible through insurance -- don't forget to order one before you deliver! Your Breastfeeding Peer Helper can help suggest where to order from and which pump is best for you!

All lactation resources and breastfeeding/pumping classes are available by contacting Breastfeeding Peer Helper, Sara Bayless at (220) 212-7565.



Scan here to learn more about the WIC Peer Helper Program



Don't forget to call WIC after your delivery at (740) 203-2050!



DELAWARE COUNTY FAMILY RESOURCES



Dedicated to your health

The Health District provides a number of services to help you & baby have the healthiest start possible, including:

- Birth Certificates
- Breastfeeding Help
- Car Seat Safety Checks
- Free Car Seats (income eligible)
- Cribs for Kids
- Children with Medical Handicaps Coordination
- Infant CPR & First Aid for a Choking Infant
- Infant Immunizations
- Newborn Home Visiting
- Women, Infants & Children Nutrition Services

Learn more at:

DelawareHealth.org/prenatal-newborncare

470 S. Sandusky Street | Delaware, OH
(740) 368-1700



Bridges Community Action (Utility Assistance)

(740) 369-3184
Bridgescap.org/delaware-co



Delaware County Diaper Bank

(740) 417-4733
DelawareCountyFamilies.org/diaper-bank



Helpline

Text 898211 or call 1-800-684-2324
Helplinedelmor.org



LEADS Head Start

(740) 363-8810
Leadscaa.org/what-we-do/head-start



Maryhaven Stable Cradle & Counseling Program

(740) 203-3800
Maryhaven.com/delaware



Nurse Family Partnership (Home Visits)

(614) 722-8200
Familiesafetyandhealing.org/services/home-visitation



POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)

(614) 315-8989
mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health



Positive Parenting Program (Triple P)

(614) 355-8099
Nationwidechildrens.org/specialties



Pregnancy Resource Center

(740) 417-9358
PregnancyResourcesDelCo.org



United Way Resource Center

(740) 417-4733
DelawareCountyFamilies.org/resource-center



WOMEN, INFANTS & CHILDREN NUTRITION PROGRAM
DELAWARE & UNION COUNTIES

This institution is an equal opportunity provider

RECURSOS PRENATALES

¡para ti y tu familia!

CONOCE A TU COMPAÑERA AYUDANTE EN LACTANCIA MATERNA

Sara Bayless | (220) 212-7565

Escanee aquí para obtener consentimiento para enviar mensajes de texto con un compañero que le ayude



Su compañero de apoyo de WIC puede brindarle una variedad de quietudes sobre el agarre y el suministro de leche y orientación sobre cómo regresar al trabajo. Sara también puede ayudar con artículos de apoyo para la lactancia, como sostenes para amamantar, toallas sanitarias, bolsas de limpieza rápida, piezas de extractor y más.

Aquellos que necesitan un extractor de leche son elegibles a través del seguro. ¡No olvide pedir uno antes del parto! ¡Su compañera asistente en lactancia materna puede sugerirle dónde realizar el pedido y qué extractor es mejor para usted!

Todos los recursos sobre lactancia y clases de lactancia/extracción de leche están disponibles comunicándose con Sara Bayless, asistente de lactancia materna, al (220) 212-7565.



Escanee aquí para obtener más información sobre el programa WIC Peer Helper



¡No olvide llamar a WIC después del parto al (740) 203-2050!



RECURSOS FAMILIARES DEL CONDADO DE DELAWARE



El Distrito de Salud brinda una serie de servicios para ayudarlo a usted y a su bebé a tener el comienzo más saludable posible, que incluyen:

- **Certificados de nacimiento**
- **Ayuda para la lactancia materna**
- **Comprobaciones de seguridad del asiento de seguridad**
- **Asientos de seguridad gratuitos (elegibles por ingresos)**
- **Cunas para niños**
- **Coordinación de Niños con Discapacidad Médica**
- **RCP infantil y primeros auxilios para un bebé que se asfixia**
- **Vacunas infantiles**
- **Visitas domiciliarias para recién nacidos**
- **Servicios de nutrición para mujeres, bebés y niños**

Obtenga más información en:

DelawareHealth.org/prenatal-newborncare

470 S. Sandusky Street | Delaware, OH
(740) 368-1700



Bridges Community Action (Utility Assistance)

(740) 369-3184
Bridgescap.org/delaware-co



Delaware County Diaper Bank

(740) 417-4733
DelawareCountyFamilies.org/diaper-bank



Helpline

Text 898211 or call 1-800-684-2324
Helplinedelmor.org



LEADS Head Start

(740) 363-8810
Leadscaa.org/what-we-do/head-start



Maryhaven Stable Cradle & Counseling Program

(740) 203-3800
Maryhaven.com/delaware



Nurse Family Partnership (Home Visits)

(614) 722-8200
Familiesafetyandhealing.org/services/home-visitation



POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)

(614) 315-8989
mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health



Positive Parenting Program (Triple P)

(614) 355-8099
Nationwidechildrens.org/specialties



Pregnancy Resource Center

(740) 417-9358
PregnancyResourcesDelCo.org



United Way Resource Center

(740) 417-4733
DelawareCountyFamilies.org/resource-center